

学校紹介  
新聞

# 茨城県立中央高等学校



- ◆校長 江原忠宏
- ◆生徒数 570人
- ◆創立 1987年
- ◆住所 小美玉市張星500

3泊4日のスキー実習。頂上(ちょうじょう)では樹氷(じゅひょう)も=山形県上山(かみのやま)市



楽しい授業

## 県内唯一「スポ科」



県内唯一のスポーツ科学コース(スポ科)は、筑波大学や流通経済大学との高大連携授業、スキーやスケート実習などスポ科ならではの授業があります。高大連携授業では、実際に大学教授の講義を受けることができます。私も「体づくり運動」や「トレーニング論」などの講義を受けました。普段、高校では味わえない体験ができ、進路選択に生かすことができると感じました。スキー実習では、3泊4日の集団生活を通じて、仲間との絆を深めるとともに、スキー技術の向上を目指し資格を取得します。

3学年合同の「合同体育」、スポーツの多様な関わり方を学ぶ「スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ」、さまざまな課題を発見・探究し、生涯にわたるスポーツの推進・発展に寄与できる資質・能力を育成する「スポーツ概論」などの授業が特徴です。(3年 郡司陽生)

こんな学校です!



ポーズを決める生徒会役員メンバーたち

## 地域貢献 リーダー育成

中央高校は、創立38年、茨城県の「中央」に位置する小美玉市唯一の高校です。



本校には、普通科とスポーツ科学コースのクラスがあります。普通科では、2年生から「人文国際系」と「自然科学系」に分かれます。「人文国際系」では、中国語・韓国語などのたくさんの科目から選択する授業があり、国際関係や教育学部を目指す生徒も多いです。「自然科学系」では、科学の基礎から学べるため、工学や農

学部、看護・医療系など幅広い進路実現の可能性が広がります。

県内唯一のスポーツ科学コースでは、スポーツ理論が学べる授業や地元大学との高大連携の授業など、専門的知識を学ぶことができます。パリオリンピックの陸上競技に出場した佐藤風雅選手も本校の卒業生です。

本校は、校訓「自律、博愛、創造」のもと、「地域に貢献できるリーダー」や「国際的に活躍できるリーダー」の育成を目指しています。(生徒会長 2年 坂本優雅)



小美玉産のニラを使用したまぜそばを販売した文化祭

わくわく学校行事

## 蒼星祭、地元の資産活用



中央高校では、「いばたん」や蒼星祭(文化祭)で地域と密着した活動を行っています。「いばたん」は、茨城大学主催の「茨城の魅力を発掘!茨城の魅力伝える高校生コンテスト」です。このコンテストに向けて、探究活動を行っています。学校のある小美玉市の方々と交流する中で、魅力を発掘し、地域発展のためにできることを考え、動画を作成しました。

蒼星祭では、地元小美玉市の資産、資源を取り入れた文化祭を行いました。生産者さんの声を直接聞き、思いを共有したことで心のこもった調理や販売を行うことができました。地元特産品のニラを使用したチジミや台湾ラーメン、イトウ製菓さんのクッキーを提供するカフェ、ふるさと食品公社さんとコラボした蒼星祭限定パッケージ「おみたまヨーグルト」を販売。どれも来場者に大好評でした。(3年 浅野愛来)

## くぐっとカリキュラム



情報化(じょうほうか)時代に対応(たいおう)するための力の育成

## 選択科目 韓国語や福祉



中央高校にしかない選択科目があります。中でもネイティブの先生による「中国語探究」や「韓国語探究」は特徴的です。文化や芸術も交えて、わかりやすく教えていただいています。中国語では、スピーチコンテストに出場したり、来日した大学生のホームステイを受け入れて交流したりしています。韓国語も人気があり、授業で学んだことを生かして検定に挑戦しています。

「生活と福祉」では、ベッドや車いすを備えた福祉室での介護体験教室や、近くの高齢者施設の方々との交流を実施しています。「生涯スポーツ」では、ボッチャやアルティメットなどの体験を通して、生涯にわたって体を動かすこと、体をつくることの大切さを学ぶことができます。ほかに選択科目もあり、興味や進路に合わせて選べます。

(生徒会副会長 2年 山田光希)

次回は11月13日 茨城県立水海道第一高校です

### あなたのまちの リフォーム屋さん!!

広告のお申し込みは

茨城新聞社 水戸支社まで

☎029-239-3010

新築・住まいのリフォーム・土地探し等

### 赤津ハウス株式会社

〒319-1116 那珂郡東海村舟石川駅西 4-3-5 ミキハウス 1F  
TEL 029-282-2353 URL: /www.akatsu-house.com



### 懐石住宅

人にやさしい 天然木の家

創業32年 増改築 専門店 リフォーム常陽

総合建設業 常陽物産(株) ☎0120-73-1051  
笠間市旭町 471-2

### 雨もり・修理・屋根工事

一般住宅から店舗ご相談お受けします

解体 撤去 処分 ☎029-240-1775  
水戸市吉沢町 356-2 大工屋

### あなたのまちのリフォーム屋さん!!

WEB相談会 実施中!

新築注文住宅・住宅リフォーム  
断熱改修・一級建築士事務所

### 株式会社 林 住 建

水戸市高田町226-2 ☎029-259-5946  
http://www.hayashijyuku.co.jp

### お風呂・トイレの工事

お電話一本で緊急対応致します

TEL 029-240-1775 社団法人福祉サービス事業従事者

(株)快適住空館 水戸市吉沢町356-2  
(県自校水戸本校前)